

ارتفاع درجة الحرارة (لدى الطفل)

عند شعور الطفل بالحرارة وبعد ان تقيس درجة الحرارة باستخدام ميزان الحرارة الرقمي (الثيرموميتر) ووضعه تحت الذراع (في منطقة الأبط).

تكون درجة الحرارة مرتفعة في حال كانت اكثر من 38 درجة مئوية .

للحفاظ على درجة حرارة طفلك منخفضة تقوم بالتالي :

- عمل على خلع ملابس الطفل واعمل على ابقائه بالسروال او الحفاض وسيكون ذلك كافياً.
- بإمكانك تغطيته بغطاء قطني اذا كان في الفراش وسوف يبدأ بالارتجاف .
- عمل على الحفاظ لابقاء درجة حرارة الغرفة بالمستوى الطبيعي 18-20 درجة مئوية او المحافظة عليه معتدلة البرودة بفتح الشباك او باستخدام المروحة ولكن لا تعمل على توجيه المروحة مباشرة على طفلك.
- تزويد الطفل بالكثير من السوائل لشربها .
- اعطاء الطفل الباراسيتامول و/ أو الايبوبروفين . فمن الممكن اعطائه الباراسيتامول كل اربع ساعات وأما الايبوبروفين فمن الممكن تناوله كل ثماني ساعات .

تأكد من وجود الاعراض التالية :

- جفاف الفم
- قلة او عدم ادرار الدموع
- طفح جلدي لا يختفي عند لمسه .
- جفاف الحفاض و ادرار البول يكون بكمية اقل .
- بقاء الحمى لاكثر من خمسة ايام .
- احرص على مراجعة طبيب العائلة اذا كان لدى طفلك ايأ من الاعراض في اعلاه .

لاتعمل على:

- المسح على طفلك باسفنجة .
- لفه ببطانية او جعله اردتداء ملابس سميكة .
- ابقائه في السرير .
- يجب ان يتم منع ذهاب الاطفال الى المدرسة او دار الحضانة عند اصابتهم بالحمى .