

دليل سريع لعلاج بعض الحالات المرضية

٢١٠١٢

عزيزي المهاجر أو من أهلنا داخل العراق ، إن هذه القائمة هدفها المساعدة على التعرف على الأدوية الأكثر رواجاً للحالات المرضية التي تم ذكرها، وهي لا تغني بأي حال من الأحوال عن زيارة الطبيب أو أخصائي إلا لمن تعذر عليه المال في بعض الدول التي يكون زيارة طبيب أمر مكلف، وننصح بأن يحاول المستخدم للقائمة في هذا النوع من الحالات أن يتأكد من تشخيص المرض قبل الاستخدام لأي من الأدوية المذكورة وتصفح المواقع الصحية على الشبكة العالمية للمساعدة في تشخيص الحالات الظاهرة على أقل تقدير أو استأنس المريض بالمعلومات المرفقة لمقارنتها بما يوصف له من أدوية من قبل أطباء يقدمون ببيع الأدوية الإضافية أو الربحية على علاج مرضاهم.

الحالات التي يجب أخذ الحذر عند استعمال هذا الجدول.

- في حالة المريض الذي يستعمل أدوية الأمراض المزمنة.
- في حالة المريض الذي يستعمل أدوية تؤثر على الجهاز العصبي المركزي.
- المرضى المصابين بالماء الأزرق في العين.
- النساء في الأشهر الثلاث الأولى من الحمل والمرضعات.
- وجود حساسية من أي نوع من الأدوية المذكورة أو أي نوع من الحساسية.

الأسماء التجارية التي استعملتها هي الأوسع انتشاراً ونرجو استعمالها فقط كدليل وإذا توفر دواء تحت اسم تجاري آخر وأرخص في الثمن فإننا ننصح باستعماله لأنه سيؤدي نفس الغرض وأننا لا نريد أن نروج لماركة تجارية معينة.

هذه القائمة حاولت أن أقدم ملخص مفيد وعملي لان كل حالة فيها متشعبة وفيها أدوية كثيرة وننصح في حالة اختيار العلاج من القائمة أن تلتزم بالجرعات للحصول على افضل النتائج

أخيراً هذا هو الدواء ومن الله الشفاء دعائنا بالصحة للجميع

صيدلانية مغتربة من العراق

الحالة التي يشكو منها المريض	بعض الأعراض	اسم الدواء التجاري بين قوسن والاسم العلمي	الجرعة ومدة العلاج
الحموضة في المعدة وتكون مصاحبة لبعض الأمراض	الحرقة في المعدة وصعود الحموضة الى الفم	مالوكس (يحتوي) هيدروكسيد الالمنيوم والمغنيسيوم	لللكبار 10 ملل 3 مرات بين الوجبات وجرعة قبل النوم ويجب انتظار 30 دقيقة قبل أخذ أي أدوية اخرى
تهيج الأمعاء	الم وانتفاخ في الأمعاء مصحوبا أحيانا بإسهال بسيط	بسكويان (حبوب تحتوي) 10 ملغ من هيوسين بيوتيل بروميد او (دسباتالي) حبوب تحتوي ميبافرين	لللكبار 2 حبة ثلاث مرات يومييا للأطفال من 6 سنوات حبة ثلاث مرات يومييا لللكبار حبة ثلاث مرات يومييا قبل الأكل ب 20 دقيقة

الغازات في البطن	الشعور بانتفاخ في البطن	كاربولين (حبوب تحتوي) فحم نباتي	حبة 3 مرات يوميا بعد الأكل
التقيؤ	يكون مصاحبا لأمراض كثيرة	كلوبرام (ميتاكلوبروميد) حبوب 10 ملغ او شراب يحتوي 5ملغ لكل 5 ملل او محلول للأطفال 1 ملغ لكل 1 ملل	لل كبار حبة 3 مرات يوميا قبل الأكل للأطفال وزن 10 كلغ 5ملل مرتان يوميا او طفل وزن 15 كلغ 5ملل 3 مرات يوميا
القرحة	التشخيص بالاندوسكوبي	اموكسيل (حبوب) اموكسيسلين 500ملغ زائد افلاجيل (حبوب) تحتوي ميترونيدازول 500ملغ زائد (السر) كبسولات تحتوي 20ملغ اومبرازول	حبة واحدة ثلاث مرات يوميا حبة واحدة ثلاث مرات يوميا كبسولة مرتان يوميا لمدة أسبوع
الأسهال	الحالة الحادة تتميز بكثرة الذهاب إلى الحمام وعند الأطفال اكثر من 4 مرات في اليوم	محلول الإرواء الفموي للكبار (اموديوم) كبسولات تحتوي 2ملغ من لوبريمايد	لتر واحد يوميا لمدة 3 أيام للكبار كبسولة في حالة الإسهال بعد الخروج من الحمام
الإسهال الناتج عن التسمم	إسهال حاد مع الم البطن وارتفاع الحرارة	باكتريم (شراب يحتوي) 250ملغ لكل 5ملل من الكوترايموكسازول (أو حبوب) باكتريم فورت	للأطفال من 6 أسابيع الى 5 شهور 5.2ملل مرتان يوميا من 6 شهور الى 5 سنوات 5ملل مرتان يوميا بعد 6 سنوات 10 ملل مرتان للكبار حبة واحدة مرتان يوميا لمدة أسبوع
الإسهال المزمن	إسهال مصحوب بمغص قوي فقط أثناء التغوط	فلاجيل (حبوب تحتوي) ميترونيدازول 500ملغ	لل كبار حبة واحدة ثلاث مرات يوميا
الإمساك	للأطفال الصغار يجب أن لا يتجاوز يوم واحد للكبار لا نبدأ العلاج إلا بعد مرور 3 أيام	كليسرين تحاميل يوجد للرضع والأطفال والكبار او شراب لاكتلوز	تحميلة واحدة يوميا ترطب بالماء قبل وضعها اقل من سنة 5.2ملل من سنة إلى 5 سنوات 5ملل من 5 سنوات إلى 10 سنوات 10 ملل مرتان يوميا
البواسير	حكة وحرقة وتقرح في منطقة المقعد	بروكتولوج (أو أي اسم) آخر مرهم وتحميلات للمقعد	المرهم مرتان يوميا والتحميلات فقط في الليل

الحساسية مثل حمى القش أو الشرى	العطاس سيلان الانف حكة طفح في الجلد	كلاريتين (يحتوي) لوراتدين حبوب 10 ملغ أو شراب 5ملغ لكل 5ملا	الكبار حبة واحدة ليلا الأطفال من سنتين إلى 12 سنة 5ملل ليلا
الألم وارتفاع حرارة الجسم	صداع وحمى	براسيتامول حبوب أو شراب أو (بروفي) شراب للأطفال	لل كبار من 500ملغ الى غرام واحد كل 6 ساعات للأطفال الشراب حسب الوزن حسب وزن الطفل
حمى التيفوئيد	ارتفاع ليس كثير في حرارة الجسم ولفترة طويلة مع إسهال وتعب	سيروكسين (حبوب) 500ملغ	حبة مرتان يوميا لمدة أيام بعد الأكل 10
التهاب الاذن الوسطى	الم حاد ومستمر في الأذن	اموكسيل (حبوب تحتوي) اموكسيسلين 1 غم او شراب 125 ملغ شراب 250 ملغ شراب 500 ملغ	حبة 3 مرات يوميا لمدة 8 أيام طفل اقل من 10 كلغ في الوزن 125 ملغ 4 مرات من 10 الى 15 كلغ 250 ملغ 4 مرات يوميا اكثر من 20 كلغ 500 ملغ 3 مرات يوميا لمدة 8 ايام
التهاب الحلق	الم في الحلق وحرارة	ارثروميسين حبوب او شراب	الكبار 1 عم 4 مرات يوميا من سنتين إلى 12 سنة 250 ملغ إلى 500 ملغ 4 مرات يوميا الأطفال اقل من سنتين 125 ملغ 4 مرات يوميا
التهاب الجيوب الأنفية	صداع في مقدمة الراس	اموكسيسلين	نفس طريقة التهاب الأذن
التهاب الإسنان	الم وانتفاخ في الفم	اموكسيسلين	الكبار 500 ملغ 3 مرات يوميا لمدة 6 أيام
التهاب القصبات الهوائية	سعال حرارة صعوبة في التنفس واحيانا بدون حرارة	اموكسيسلين	نفس طريقة التهاب الأذن
التهاب المجاري البولية	الم أثناء التبول او خروج الدم مع البول	اموكسيسلين	نفس طريقة الأذن الوسطى
التهابات العين	احمرار العين مع خروج القيح	فيوسيثالملك (جيل للعين) يحتوي حامض الفيوسيدك	يوضع للعين مرتان يوميا لمدة 5 أيام
تراخوما العين	إفرازات قيحية كثيفة من العين	اوريومايسين (مرهم للعين) يحتوي كلوروتيتراسايكلين	يوضع للعين مرة واحدة يوميا

الكبار كبسولة 4 مرات يوميًا قبل الأكل الأطفال اقل من سنتين 125 ملغ 4 مرات يوميًا من سنتين الى 10 سنوات 250 ملغ 4 مرات يوميًا	فلوكساين (كبسولات) تحتوي 500 ملغ فلوكساسيلين او شراب للأطفال 125 ملغ او 250 ملغ	حرارة وطفح جلدي	التهاب الجلد الحصف
الكريم خارجي مرتان يوميًا والتحاميل واحدة قبل النوم ويمكن الغسل باستعمال الماء مخلوط مع بيكاربونات الصوديوم	بيفارييل و (جاينو بيفارييل) كريم خارجي وتحاميل للفرج تحتوي على ايدانيزول 150 ملغ	حكة في الفرج	فطريات الفرج عند النساء
الكبار حبة مرتان يوميًا لمدة 3 أيام وللأطفال الشراب 5 ملل مرتان يوميًا لمدة 3 أيام	فيرموكس (تحتوي) مييندازول 100 ملغ في الحبة الواحدة وشراب 100 ملغ لكل 5 ملل	حكة قوية في المقعد خصوصًا في الليل	الاصابة بالديدان المعوية
حبة واحدة 3 مرات يوميًا بعد الأكل وفترة العلاج لا تقل على 10 أيام	بروفين (يحتوي) ابوبروفين 400 ملغ في الحبة	الم وانتفاخ في المفاصل خاصة في الركبة للنساء	التهاب المفاصل
حبة واحدة يوميًا لمدة 3 اشهر	جنستين (حبوب) مستخلص الصويا	التعرق الليلي وارتفاع حرارة الجسم فجأة تسمى البوخة	اعراض سن الياس
مرتان يوميًا لمدة 21 يوم	بيفارييل (كريم يحتوي) الايدانيزول	حكة شديدة خاصة في طيات الجلد وظهور بقع حمراء واحيانا بيضاء في الوجه	فطريات الجلد
تستعمل يوميًا	اوكسيل (قطرات للعين) أو قطرة تحتوي كلوريد الصوديوم	تعب العين من استعمال الحاسوب	تعب العين

مع تمنياتنا بالشفاء العاجل
موقع شباب العراق للإحصاء والمسح



www.iraqsurveys.com

the cases	The symptoms	The medicine name	The dose
Increase of the stomach acidity	Burn feeling in the stomach	(Maalox) contains: aluminium and magnesium hydroxide	10ml 3 times daily between meals and at bed time , they should not be taken at the same time as other drugs
Irritable bowel syndrome	Intestinal pain	(buscopan) tablet contain 10mg hyoscine butyl bromide or (duspataline) tablet contain :100mg of mebeverine	Adult 2 tablet 3 times daily child from 6-12 years : 1 tablet 3 times daily Adult : 1 tablet 3 times daily 20 min before meals
Intestinal gas	Ballooning feeling	(carboline) tablet contain : plant charcoal	1 tablet 3 times daily after the meals
vomiting		(cloprame) contain: metoclopramid 10mg tablet Syrup 5mg/5ml Paediatric liquid 1mg/ml	Adult: 1 tablet 3 times daily before meals Child of 10kg body weight 5ml twice daily
Ulcer	We depend on endoscopy	(amoxil) amoxicillin + (flagyl) metronidazol + (ulcer) omeprazol	500mg 3 times daily 500mg 3 times daily 20mg twice daily For 1 week
Diarrhoea Acute type	Stool loose more than 4 times	Oral rehydration preparations (Imodium) contain : 2mg loperamid	Infant : 1 litre of ors daily for 3 days Adult : 1 capsule after each loose stool
Diarrhoea with infection	Diarrhoea with abdominal cramp and fever	(bactrim) syrup contain : co-trimoxazol 250mg/5ml (bactrim) fort tablet	Infant 6 weeks-5 months 2.5ml twice daily 6 months-5 years 5ml twice daily 6-12 years 10ml twice daily Adult : 1 tablet twice daily for 7 days
constipation	Abdominal pain	Glycerine suppositories for adult and infant Lactulose syrup	1 suppository daily Under 1 year 2.5ml 1-5 years 5ml 5-10 years 10ml Adult 15ml twice daily.
Chronic diarrhoea	Sever abdominal cramp during defecation with diarrhoea	(flagyl) contain : metronidazol 500mg	Adult : 1 tablet 3 times daily
haemorrhoids	Anal and perianal pruritus , soreness and excoriation	(proctolog) ointment and suppository	The ointment twice daily and 1 suppository at night
Allergy such as hay fever and urticaria	Rhinorrhoea , sneezing , rash ,pruritus	(clarityn) contain : loratadine Tablet 10mg Syrup 5mg / 5ml	Adult : 1 tablet at night Child from 2-12 years 5mg at night
Pain and fever	Headach and fever	Paracetamol tablet , syrup , suppo. (brufen) contain : ibuprofen tablet 200mg , syrup	Adult : 0.5-1g evry 4-6 hours Child : depend on body weight Child : depend on body weight

Typhoid fever	Little increase in temperature but for long time with diarrhoea and fatigue	(cipoxin) contain : ciprofloxacin 500mg tablet	Adult : 1 tablet twice daily for 10 days
Otitis media	Ear pain	(amoxil) contain : amoxicillin 1g tablet Oral suspension of 125mg , 250mg , 500mg	Adult : 1 tablet 3 times daily for 8 days Child : under 10kg body weight 125mg every 6 hours 10-15kg 250mg every 6 hours Above 20kg 500mg 3 times for 8 days
Throat infection	Throat pain	Erythromycin Tablet 1g ,500mg , 250mg Suspension 125mg	Adult : 1g -0.5g 4 times daily 2-12 years 250-500mg 4 times daily Child under 2 years 125mg every 6 hours
Sinusitis	Sever headache in the front part of the head	The same like otitis media	
Dental infections	Dental pain and swelling	(amoxil) amoxycillin	Adult : 500mg 3 times daily for 6 days
Bronchitis	Cough with fever or without fever	The same like otitis media	
Urinary tract infection	Pain during urination with or without blood	The same like otitis media	
Eye infection	Redness and pain with secretion	(fucithalmic) contain: fusidic acid gel	Twice daily for 5 days
Trachoma	Thick yellow secretion	(aureomycin) eye ointment contain : chlorotetracyclin	Once daily
Skin infection impetigo	Fever and rash	(floxapen) contain : flucloxacillin 500mg capsules 125mg ,250mg oral suspension	Adult : 1 caps.every 6 hours before food Child : under 2 years 125mg every 6 hours from 2-10 years 250mg every 6 hours
Candidal vulvitis	Sever itching	(pevaryl) contains : econazol topical cream (gyno- pevaryl) 150 mg vaginal suppository	Cream twice daily 1 suppository at night Wash with solution of sodium bicarbonet with water
Intestinal worm	Anal itching specially at the night	(vermox) contains : mebendazol Tablet 100mg Suspension 100mg/ 5ml	100mg twice daily for 3 days
Rheumatic disease	Pain and inflammation	(brufen) contains : ibuprofen 400mg tablet	1 tablet 3 times daily for 10 days or more after the meals
Menopause and pre- menopause	Night sweating and fever	(genestin) fort contains soya extract	1 tablet daily for 3 months
Skin fungal infection	Red spots with sever pruritus some times white spots on the face	(pevaryl) topical cream contain econazol	Adult and child Twice daily for 21 days
Eye fatigue	Fatigue	(oxyal) eye drop Or any drop contain sodium chloride solution	Use every day