



إصابة الرأس (لدى الرضع والاطفال)

إصابة الرأس لدى الرضع والاطفال

إرشادات للوالدين

إذا كان لدى الطفل /أو الرضيع إصابة في الرأس ولم يشعر الطبيب بحاجة الى وجوده في المستشفى .

إذا كان لدى الطفل /أو الرضيع إصابة طفيفة بالرأس ، لا حاجة لإجراء اشعة اكس للرأس لان المعالجة ستكون كما هي سواء كانت للطفل او الرضيع.

الإرشادات الواجب اتباعها بخصوص الرضيع :

يجب أن :

* يتم ارضاعه رضاعة طبيعية .

* يتم التأكد بأنك تستطيع إيقاظه بسهولة و كالمعتاد .

يجب ان تمتنع عن :

* تقديم حلوى البودنغ لهم (وهي تتكون من الدقيق او الارز ولبن وبيض وفاكهة وسكر).

الإرشادات الواجب اتباعها بخصوص الاطفال:

يجب أن :

* تحافظ على إبقاء طفلك هادئاً.

* تقدم الى طفلك وجبات خفيفة ليتناولها .

يجب ان تمتنع عن:

* السماح لطفلك بأن يشارك في ألعاب تستلزم نشاطاً جسدياً.

* تقديم الحلويات أو الشوكولاته أو المشروبات الغازية ليوم او يومين.

أحرص على مراقبة الرضيع / أو الطفل لمدة ثلاثة – اربعة ايام واخذه الى اقرب مركز طوارئ اذا لاحظت اي من الاعراض التالية:

- إذا أصبحوا أكثر خملاً من المعتاد او من الصعب إيقاظهم .
- إذا شعروا بالغثيان أكثر من مرتين.
- إذا تصرفوا بغرابة .
- إذا بدأت أجسامهم او وجوههم بالارتعاش .
- إذا لم يتمكنوا من الإمساك بأي شيء بصورة صحيحة .
- إذا كان بكائهم مستمر .
- إذا شعرت بالقلق حيالهم.

أرجو ان تتذكر مايلي :

قد يكون طفلك شاحباً وسريع الغضب وأكثر هدوءاً من المعتاد بعد ساعتين من الإصابة – إن هذا الامر طبيعي ولا يجب القلق حياله ابداً.