

اليـد المصابـة

ارشادات لمن لديهم اي اصابات في اليـد

اذا قام الطبيب بفحصك للاستدلال عن اية مشاكل حالية ولكنه لم يشعر بضرورة وجودك في المستشفى .

ان الخطوات التالية سوف تعمل على تسهيل شفائك:

- قم باتباع التعليمات الموصى بها من قبل الطبيب / أو الممرضة .
- حافظ على ابقاء يدك مرفوعة بالاتجاه المعاكس للكثف فهذا الوضع سيساعد على التقليل من الانتفاخ والالـم.
- لا ترتدي اي خواتم الى ان تتماثل للشفاء تماما .
- اتصل بطبيبك او بالمستشفى في حال لاحظت اي تورم مفرط او ازرقاق او شعرت بوخز .
- اعمل على تحريك المفاصل غير المغطاة بالضمادة بصورة تامة ومتكررة حتى وان كانت هذه الحركة مؤلمة .
- احرص على زيارة الطبيب في حال اعطاؤك موعداً لزيارته.
- يعتمد الشفاء التام على تعاونك بتنفيذ التوصيات واستشارة الطبيب ان تطلب الامر ذلك.