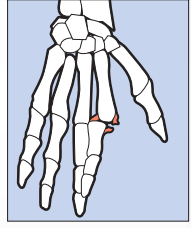


الربط المتجاور

(معالجة الاصبع المكسور بربطه الى الاصبع المجاور)



- 1 - يعمل الاصبع غير المصاب كجبيرة .
- 2 - ارفع الطرف الذي يعاني من الإصابة تجنباً للتورم.
- 3 - مرّن اصابع القدم او الرجل .
- 4 - حافظ على جفاف الاصبع المجاور الذي يعمل كجبيرة للاصبع المصاب.
- 5 - لا تعمل على ازالة الجبيرة عن الاصبع المصاب حتى موعد زيارة عيادة الكسور او عدة أيام حسب ما يوصى به.
- 6 - إذا اصبح الطرف متورم او عاني من خدر او اصبح لونه ابيض او ازرق ،
إعمل على إزالة الجبيرة وارفع الطرف أو اتصل بقسم الطوارئ او طبيبك الخاص.
- 7 - ضع ثلج (كالبازلاء المجمدة المغطاة بمنشفة ، على ان لاتلامس الجلد مباشرة) و لمدة عشر دقائق عدة مرات في اليوم لتخفيف التورم .