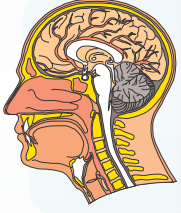


الخنّاق



هو التهاب فايروسي يصيب صندوق الصوت (الحنجرة) والقصبّة الهوائية (الرغامى). وتستمر فترة حضانة المرض لمدة خمسة ايام . وهو يصيب الاطفال فوق عمر الخمس سنوات . وتكون بدايته مثل اعراض البرد العادي متبوعاً بسعال جاف و عالي يشبه النباح يوصف بالخنّاقى . وغالباً ما يحصل ليلاً عندما تزداد برودة الهواء. قد يصبح صوت طفلك أجش ومن الممكن أن يتطور الى ضوضاء عندما يتنفس وهذا ما يسمى بالصرير (صوت حاد يصدر عند الزفير) .

يمكن أن تعالج طفلك المصاب بالخنّاق الفيروسي في المنزل . فإذا كان لدى طفلك حمى وحنجرة ملتهبة أو كان سريع الغضب عليك أعطائه الباراسيتمول بصورة منتظمة . واحرص على اتباع الارشادات على علبة الدواء وان لا تتجاوز الجرعة الموصى بها . يكون الخنّاق أشد في فترة الليل غالباً . ولهذا يكون طفلك مستقراً أكثر عندما يكون هنالك شخص الى جانبه .

قد يكون التنفس لدى طفلك أسهل اذا كان جالساً أو مستلقياً وتحت رأسه وسادتين الى ثلاثة ولا تتركه بدون مراقبة .

وقد يكون جلوس طفلك في حمام بخاري مفيداً له بالرغم من عدم وجود حقيقة علمية تؤيد ذلك . وإذا لم يكن مفيداً فلن يكون ضاراً بالتأكيد . واحرص على التأكد بان يكون طفلك في مأمن من الماء الساخن جداً .

يجب ان تحضر طفلك الى المستشفى إذا كان يعاني من أي عارض من الاعراض التالية :

- درجة حرارته أعلى من 38.8 درجة مئوية .
- يعاني من صعوبة في التنفس .
- يعاني من تدفق افرازات لعابية .
- يصبح شاحباً وخاملاً أو قد تميل شفاهه الى الزرقة .
- إذا كنت قلقاً من أي عارض آخر .