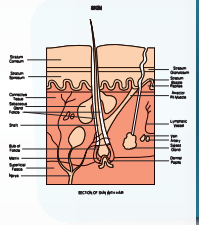


إصابة الحروق



يتم إعطاء هذه النصائح لتقديم المساعدة والمشورة لك و/ أو لأي من أقربائك في التعامل مع إصابة الحرق الذي قد تتعرض له أو يتعرض له اي شخص .

سوف تُضمد الحروق السطحية للاطراف والجسم بكريم مطهر / ضمادة معقمة .

إحرص على أن تحافظ على جفاف ونظافة تلك الضمادات.

إحرص على تناول مُسكِّنات الألم بصورة منتظمة في حال وجود ألم .

سوف يساعد رفع الطرف المصاب على تخفيف الألم عندما يكون ذلك ممكناً .

قد تكون معالجة حروق الأيدي والأرجل بوضع كريم مطهر في كيس بلاستيكي .إن الهدف من إجراء هذه العملية هو السماح لأصابع اليد والقدم بالحركة لمنع التيبس أو التصلب . وقد يصبح الجلد أبيضاً ورطباً . وهذا طبيعي ولا حاجة للقلق لأنه سوف يهدأ سريعاً حالما يتم رفع الكيس . وقد تتماثل بعض الحروق للشفاء خلال اسبوعين بعد إجراء تلك العملية .

بعد ان يتم معالجة الحرق بالضمادة يجب ان تبقى دون ان يمسه اي شخص الى ان يحين موعد زيارتك للمستشفى (او طبيب العائلة) الا في الحالات التالية :

- تسرب سوائل من خلال الضمادة.
- تصبح الضمادة رطبة بصورة عارضة.
- تعاني من انزعاج متزايد بعد ما يطرأ اول تحسن .
- تشعر بوعكة و/أو ارتفاع في الحرارة .

يجب ان تحرص على الذهاب لقسم الطوارئ والحوادث في المستشفى في اي حالة من تلك الحالات حتى وان كان قبل موعدك المقرر .